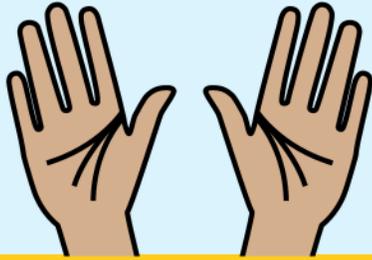


見義勇為者的5個“D”

當發現有人被騷擾時應該怎麼做

直接回應正在造成傷害的人。



自信、
堅定、
冷靜。

DIRECT
直接

從他人那裡獲得幫助。

向第三方尋求幫助、
資源或幫助。

DELEGATE
委託



分散注意力

DISTRACT

將注意力從正在
傷害他人的人、
被傷害的人或情
境本身轉移開。



拖延

DELAY

問候事件發生後
受到傷害的人。



並教育我們自己和我們的社
區為什麼會發生這種情況。

記錄

DOCUMENT

如果有人已經在幫
助處於危機中人。



請使用照片或視頻記錄 *

*未經受害者同意,切勿發布
或分享視頻



Asian American Federation

5“D”改編自Hollaback!



CENTER FOR
ANTI-VIOLENCE
EDUCATION