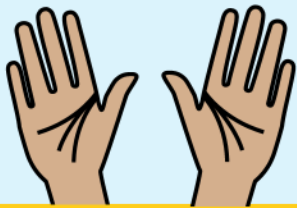


# LAS CINCO D'S DE SER UN DEFENSOR

Qué puedes hacer cuando ves que alguien está siendo acosado

**Responde directamente** a persona causando peligro

Ser confiado, asertivo, y calmado



## DIRECTO

**Consigue ayuda** de alguien más

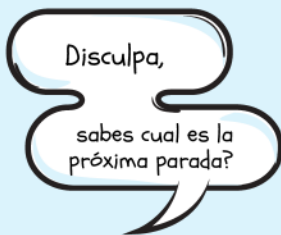
Pide asistencia, un recurso, o ayuda de un tercer partió



## DELEGA

## DISTRAE

**Desvía** la atención de la persona que causa el daño, la persona que resultó dañada, o la situación en sí



## DEMORA

**Chequea** con la persona que estuvo herida siguiendo el accidente

Y **educase** y nuestras comunidades en porque esto pasó



## DOCUMENTA

Si alguien ya está ayudando la persona en crisis, **documenta** con fotos o videos de la situación



\*Nunca publiques o compartes un video sin el permiso de la persona siendo acosada



Asian American Federation

Las cinco D's adaptado de Right to Be!



CENTER FOR  
ANTI-VIOLENCE  
EDUCATION